



LAVA CON AGUA FRESCA, NO DE LA NEVERA

Con esto se enfria la quemadura y limitamos el daño en tejidos más profundos



NO APLIQUES HIELO

Podemos generar más daño, recuerda que el frío también quema



CONSULTA AL MÉDICO

Es la persona idónea para evaluar la profundidad de la lesión y si esta requiere otro manejo



CUBRE

Con un paño limpio y húmedo para aislar la lesión del medio ambiente

QUE HACER ANTE UNA QUEMADURA



NO DESPEGUES ROPA O ACCESORIOS QUE HAYAN QUEDADO ADHERIDOS

hacer esto puede traumatisar el tejido y ampliar la extensión de la lesión



NO apliques cremas, ungüentos (o pasta dental) ni nada que no haya sido indicado por un médico



NUNCA REVIENTES LAS AMPOLLAS

El líquido que contiene la ampolla es estéril y protege contra infecciones

